



歡迎掃描QR Code填寫午餐問卷



地址：新北市樹林區武林街16-1號 服務電話：02-86753071 HACCP優良廠商 營養師：陳昱瑋(營養字第8399號) 黃偉庭(營養字第8272號) 黃唯名(營養字第010671號) 鄭學瑋(營養字第12513號)
 產品責任險：明台0855第04PDT00081甲殼類、芒果、花生、奶類、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類及其製品、為易過敏原，若有過敏體質者，請避免食用。

全面使用非基改豆類製品

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	備註	全蛋 總量	蛋黃 總量	雞蛋 總量	肉類 總量	魚類 總量
1	一	白飯 白米	柴香油豆腐 油豆腐+柴魚-煮	滷蛋X1 去殼雞蛋(X1)-滷	白菜滷 大白菜+紅蘿蔔-煮	產銷履歷 冬瓜雞湯 冬瓜+雞骨		5.1	2.5	2.1	2.3	701
	蔬食日											
2	二	麥片飯 白米+麥片	去骨雞排 去骨雞排(X1)-烤	海帶芽炒蛋 雞蛋+洋葱+海帶芽-炒	彩椒花椰菜 花椰菜+彩椒-炒	標章蔬菜 南瓜湯 南瓜+紅蘿蔔		5.3	2.5	2.2	2.4	722
3	三	白飯 白米	壽喜燒豬排 豬排(X1)-燒	玉米干丁 玉米+豆干+毛豆-炒	滷海帶結 海帶結+紅蘿蔔-滷	產銷履歷 味噌蛋花湯 雞蛋+柴魚+味噌		5.3	2.4	2.1	2.3	707
4	四	香菇油飯 白米+糯米+菇+豬肉	蒜香雞排 雞排(X1)-滷	高麗菜拌肉 高麗菜+豬肉-炒	藥膳蘿蔔 白蘿蔔+枸杞+肉骨茶-煮	產銷履歷 山藥薏仁湯 山藥+洋薏仁		5.3	2.4	2.2	2.4	714
5	五	白飯 白米	柚子豬排 豬排(X1)-烤	香菇蒸蛋 雞蛋+香菇-蒸	菇炒筍丁 筍+香菇+毛豆-炒	產銷履歷 酸辣湯 豆腐+雞蛋+金針菇		5.1	2.4	2.3	2.5	707
8	一	蕎麥飯 白米+蕎麥	韓式雞排 去骨雞排(X1)-烤	大醬豆腐鍋 豆腐+豬肉+大醬-煮	拌黃豆芽 黃豆芽+木耳+芝麻-炒	產銷履歷 蒲瓜排骨湯 蒲瓜+湯排		5.3	2.3	2.1	2.4	704
9	二	白飯 白米	咖哩豬排 豬排(X1)-燒	客家小炒 豆干+豬肉+魷魚-炒	鮮蔬高麗菜 高麗菜+時蔬-炒	有機蔬菜 青菜蛋花湯 青菜+雞蛋		5.2	2.5	2.1	2.4	712
10	三	薏仁飯 白米+洋薏仁	義式雞排 雞排(X1)+綜合香料-烤	南瓜燉肉 南瓜+豬肉+毛豆-煮	芝麻菜豆 菜豆+紅蘿蔔+芝麻-炒	產銷履歷 玉米濃湯 玉米+雞蛋		5.4	2.4	2.1	2.4	719
11	四	白飯 白米	炸魚排 水鯊魚排(X1)-炸	番茄炒蛋 雞蛋+洋葱+番茄-炒	蠔油寬粉 寬冬粉+時蔬+豬肉+木耳-炒	產銷履歷 蘿蔔雞湯 白蘿蔔+雞骨		5.3	2.5	2.3	2.4	724
12	五	擔擔麵 麵+時蔬+豬肉	檸檬雞翅 雞翅(X1)-烤	蒸餃X2 蒸餃(X2)-蒸	鮮蔬白菜 大白菜+木耳-炒	產銷履歷 筍香針菇湯 金針菇+筍		5.1	2.5	2.0	2.5	707
15	一	茄汁雞肉炒飯 白米+時蔬+番茄+雞肉	紅燒豬排 豬排(X1)-燒	芹炒干片 豆干+芹菜-炒	蒜味海帶根 海帶根+紅蘿蔔-炒	產銷履歷 麵線羹 麵線+金針菇		5.2	2.4	2.3	2.3	705
16	二	燕麥飯 白米+燕麥	雞肉捲 雞肉捲(X1)-烤	玉米蒸蛋 雞蛋+玉米-炒	木須時瓜 時瓜+木耳-炒	標章蔬菜 味噌豆腐湯 豆腐+海帶芽+味噌	豆奶	5.3	2.4	2.1	2.4	712
17	三	白飯 白米	紅糟豬排 豬排(X1)+紅糟-烤	黑豆干滷味 黑豆干+香菇+紅蘿蔔-滷	枸杞冬瓜 冬瓜+枸杞-煮	產銷履歷 竹筍雞湯 筍+雞骨		5.1	2.5	2.3	2.4	710
18	四	紫米飯 白米+紫米	蠔油雞排 雞排(X1)-滷	蘿蔔肉羹 白蘿蔔+肉羹-煮	炒豆芽菜 豆芽菜+時蔬-炒	產銷履歷 大滷湯 時蔬+木耳+紅蘿蔔		5.3	2.3	2.3	2.4	709
19	五	端午節放假，不供餐										
22	一	胚芽飯 白米+胚芽米	三杯雞翅 雞翅(X1)-滷	菜脯蛋 雞蛋+菜脯-炒	炒高麗菜 高麗菜+紅蘿蔔-炒	產銷履歷 肉骨茶湯 時蔬+紅棗+湯排		5.1	2.5	2.1	2.5	710
23	二	客家板條 板條+時蔬+豬肉	宮保魚排 水鯊魚排(X1)-燒	湯包X2 湯包(X2)-蒸	烤地瓜X1 地瓜(X1)-烤	有機蔬菜 黃瓜雞湯 大黃瓜+雞骨		5.1	2.5	2.3	2.4	710
24	三	糙米飯 白米+糙米	沙茶雞排 雞排(X1)+沙茶-滷	蛋酥西魯肉 大白菜+豬肉+雞蛋-滷	薑絲海茸 海茸+筍-煮	產銷履歷 蘿蔔排骨湯 白蘿蔔+湯排		5.2	2.4	2.2	2.4	707
25	四	白飯 白米	黑胡椒豬排 豬排(X1)+黑胡椒-燒	蜜汁小方干 豆干+芝麻-炒	焗烤南瓜 南瓜+鮑菇+白醬+起司-烤	產銷履歷 巧達濃湯 馬鈴薯+雞蛋		5.4	2.5	2.0	2.4	724
26	五	紅藜小米飯 白米+小米+紅藜	卡拉雞排 雞排(X1)-炸	肉燥玉米 玉米+豬肉+毛豆-煮	雙色花椰菜 花椰菜+菇-炒	產銷履歷 針菇海芽湯 金針菇+海帶芽		5.3	2.4	2.1	2.3	707
29	一	白飯 白米	味噌豬排 豬排(X1)+味噌-滷	竹筍炒雞 筍+雞肉-炒	柴魚蘿蔔 白蘿蔔+香菇+柴魚-煮	產銷履歷 山藥四神湯 山藥+洋薏仁+湯排		5.2	2.4	2.3	2.4	710

魚類產品魚刺無法完全剷除，吃魚時請一定要細嚼慢嚥，小心魚刺

☆本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品☆

☆本公司未使用輻射汙染食品☆



官方網站



facebook



Instagram