

新北市新莊區昌平國民小學115學年度第一學期學生課後社團課程計畫表

序號	社團名稱	藝數Fun手玩
1	第一周課程計畫	課程暖身:摺紙、數學、科學與藝術
2	第二周課程計畫	建築中的藝數:札哈哈蒂 淡江大橋
3	第三周課程計畫	藝數柏拉圖DIY
4	第四周課程計畫	藝數摺紙書DIY
5	第五周課程計畫	截角藝數
6	第六周課程計畫	哥倫布方塊的摺與疊挑戰
7	第七周課程計畫	截角20面體~瘋足球系列3
8	第八周課程計畫	藝數練習曲1
9	第九周課程計畫	藝數練習曲2
10	第十周課程計畫	艾雪 不可能的建築1
11	第十一周課程計畫	艾雪 不可能的建築2
12	第十二周課程計畫	西班牙聖家堂的藝數
13	第十三周課程計畫	正20面體
14	第十四周課程計畫	藝數12星體
15	第十五周課程計畫	期末成果&心得分享

新北市新莊區昌平國民小學115學年度第一學期學生課後社團課程計畫表

序號	社團名稱	直排輪社周一班
1	第一周課程計畫	裝備穿著、基本站姿
2	第二周課程計畫	裝備穿著、基本站姿
3	第三周課程計畫	跌倒防護、螃蟹走路
4	第四周課程計畫	跌倒防護、螃蟹走路
5	第五周課程計畫	v行踏步
6	第六周課程計畫	v行踏步、抬腳練習
7	第七周課程計畫	跑步前進
8	第八周課程計畫	跑步前進
9	第九周課程計畫	單腳平衡
10	第十周課程計畫	單腳平衡
11	第十一周課程計畫	V行前進
12	第十二周課程計畫	V行前進
13	第十三周課程計畫	前後滑動
14	第十四周課程計畫	前後滑動
15	第十五周課程計畫	後溜

新北市新莊區昌平國民小學115學年度第一學期學生課後社團課程計畫表

序號	社團名稱	科學好好玩-進階
1	第一周課程計畫	瑪格努斯效應
2	第二周課程計畫	陀螺的平衡
3	第三周課程計畫	牛頓盤
4	第四周課程計畫	不同的轉動法
5	第五周課程計畫	找出中心點
6	第六周課程計畫	夏季的終點
7	第七周課程計畫	共振的原理
8	第八周課程計畫	音階的秘密
9	第九周課程計畫	複製的聲音
10	第十周課程計畫	台灣三大災
11	第十一周課程計畫	地牛或鯨魚？
12	第十二周課程計畫	防災的方法
13	第十三周課程計畫	天氣預報員
14	第十四周課程計畫	溫度與CO ₂
15	第十五周課程計畫	把天氣裝起來

新北市新莊區昌平國民小學115學年度第一學期學生課後社團課程計畫表

序號	社團名稱	扯鈴社
1	第一周課程計畫	地上起鈴、基本運鈴
2	第二周課程計畫	左右調鈴、開線亮相
3	第三周課程計畫	貓空纜車、龍騰虎躍
4	第四周課程計畫	龍騰半轉、猴子翻跟斗
5	第五周課程計畫	魔術收鈴、金蟬脫殼
6	第六周課程計畫	鳳凰離手、金雞上架
7	第七周課程計畫	一柱擎天、蜻蜓點水
8	第八周課程計畫	蜘蛛結網、蜘蛛炫風
9	第九周課程計畫	望月、望月鐘擺
10	第十周課程計畫	望月車輪、拋鈴
11	第十一周課程計畫	拋鈴點地、拋鈴敲棍
12	第十二周課程計畫	拋鈴跳繩、拋鈴轉身
13	第十三周課程計畫	金龍繞玉柱、繞腳高拋
14	第十四周課程計畫	繞腳拋收、繞手
15	第十五周課程計畫	繞手背書包、繞手背水壺

新北市新莊區昌平國民小學115學年度第一學期學生課後社團課程計畫表

序號	社團名稱	跆拳道周一班
1	第一周課程計畫	認識基礎動作與比賽項目、前抬腳、前踢
2	第二周課程計畫	前踢、前抬腳踢靶練習、馬步正拳
3	第三周課程計畫	四周攻防、踢擊預備姿勢、跳動
4	第四周課程計畫	前進移動、後退移動、假動作、平衡感、四周攻防複習
5	第五周課程計畫	跳躍能力、敏捷訓練、頭部防禦、腹部防禦
6	第六周課程計畫	中端防禦、防禦動作打靶練習
7	第七周課程計畫	弓步下防與弓步正拳結合
8	第八周課程計畫	前行步上防與前踢正拳結合
9	第九周課程計畫	敏捷訓練、反應練習、閃躲教學
10	第十周課程計畫	品勢步伐教學及手部攻防教學。
11	第十一周課程計畫	踢靶踢擊訓練:單一動作及連續組合動作踢擊。
12	第十二周課程計畫	踢靶踢擊訓練:反擊單一動作及反擊連續組合動作踢擊
13	第十三周課程計畫	品勢複習、足技複習考試
14	第十四周課程計畫	晉級測驗(考前模擬考)上
15	第十五周課程計畫	晉級測驗(考前模擬考)下

新北市新莊區昌平國民小學115學年度第一學期學生課後社團課程計畫表

序號	社團名稱	弦樂團進階班
1	第一周課程計畫	樂器能力與分部
2	第二周課程計畫	基礎合奏練習
3	第三周課程計畫	合奏曲目一
4	第四周課程計畫	合奏曲目一
5	第五周課程計畫	合奏曲目一
6	第六周課程計畫	合奏曲目一
7	第七周課程計畫	合奏曲目一
8	第八周課程計畫	合奏曲目一合奏曲目二
9	第九周課程計畫	合奏曲目一合奏曲目二
10	第十周課程計畫	合奏曲目一合奏曲目二
11	第十一周課程計畫	合奏曲目一合奏曲目二
12	第十二周課程計畫	合奏曲目一合奏曲目二
13	第十三周課程計畫	合奏曲目一合奏曲目二
14	第十四周課程計畫	合奏曲目一合奏曲目二
15	第十五周課程計畫	合奏曲目一合奏曲目二

新北市新莊區昌平國民小學115學年度第一學期學生課後社團課程計畫表

序號	社團名稱	幸運草鉤鉤社
1	第一周課程計畫	毛線躲貓貓— 認識工具與起針。認識鉤針型號、毛線種類。練習正確的握針與繞線姿勢。
2	第二周課程計畫	排排站的毛線 — 鎖針與短針練習。學習最基礎的「短針」織法。練習控制每針的力道，讓織片不縮水、不變寬。
3	第三周課程計畫	長高高大作戰 — 中長針與長針。學習「中長針」與「長針」，體驗不同的編織高度與速度感。
4	第四周課程計畫	彩虹小廣場 — 方形繽紛杯墊（上）開始進行「織片實作」，學習如何數針腳、換顏色。
5	第五周課程計畫	彩虹小廣場 — 方形繽紛杯墊（中）開始進行「織片實作」，學習如何數針腳、換顏色。
6	第六周課程計畫	彩虹小廣場 — 方形繽紛杯墊（下）完成杯墊主體，並加上邊框裝飾。
7	第七周課程計畫	神奇的魔法圈 — 環形起針與綻放小花（上）學習鉤針最關鍵的「環形起針」，這是做圓形、立體作品的基礎。
8	第八周課程計畫	神奇的魔法圈 — 環形起針與綻放小花（中）學習鉤針最關鍵的「環形起針」，這是做圓形、立體作品的基礎。
9	第九周課程計畫	神奇的魔法圈 — 綻放小花（下）結合長針與鎖針，織出花瓣，並加上小配件。
10	第十周課程計畫	許願池的魔法 — 五角星星（上）學習如何利用規律的加減針，鉤出五個漂亮的星星角。
11	第十一周課程計畫	許願池的魔法 — 五角星星（中）學習如何利用規律的加減針，鉤出五個漂亮的星星角。
12	第十二周課程計畫	許願池的魔法 — 五角星星（下）學習如何利用規律的加減針，鉤出五個漂亮的星星角，並加上小配件。
13	第十三周課程計畫	暖呼呼的約定 — 圍巾起步走(上) 自己準備喜愛的毛線編織。
14	第十四周課程計畫	指尖的溫度 —— 圍巾無限延伸
15	第十五周課程計畫	最棒的結尾 —— 圍巾收尾與結業發表

新北市新莊區昌平國民小學115學年度第一學期學生課後社團課程計畫表

序號	社團名稱	舞蹈啦啦社
1	第一周課程計畫	認識啦啦舞蹈/手部姿勢教學
2	第二周課程計畫	手部姿勢教學/翻騰訓練
3	第三周課程計畫	跳躍技術動作教學/翻騰訓練
4	第四周課程計畫	柔軟度訓練/翻騰訓練
5	第五周課程計畫	踢腿動作教學/翻騰訓練
6	第六周課程計畫	肌力訓練/翻騰訓練
7	第七周課程計畫	認識啦啦舞蹈/手部姿勢教學/翻騰訓練
8	第八周課程計畫	手部姿勢教學/翻騰訓練
9	第九周課程計畫	跳躍技術動作教學/翻騰訓練
10	第十周課程計畫	轉圈技術動作教學/翻騰訓練
11	第十一周課程計畫	踢腿訓練/拉筋
12	第十二周課程計畫	倒立訓練/翻騰訓練
13	第十三周課程計畫	綜合性訓練/彩球舞蹈教學(一) □
14	第十四周課程計畫	綜合性訓練/彩球舞蹈教學(二) □
15	第十五周課程計畫	綜合性訓練/彩球舞蹈教學(三) □

新北市新莊區昌平國民小學115學年度第一學期學生課後社團課程計畫表

序號	社團名稱	科學好好玩-初階
1	第一周課程計畫	帕拉帕拉山的妖怪
2	第二周課程計畫	吃掉黑暗的怪獸
3	第三周課程計畫	月亮代表我的心
4	第四周課程計畫	看不見的牆壁
5	第五周課程計畫	扭曲的身形
6	第六周課程計畫	距離招喚術
7	第七周課程計畫	奇妙的昆蟲
8	第八周課程計畫	昆蟲大力士
9	第九周課程計畫	一盞茶與一炷香
10	第十周課程計畫	柯爾貝爾的煩惱
11	第十一周課程計畫	惠更斯的解答
12	第十二周課程計畫	作用力與反作用力
13	第十三周課程計畫	摩擦大力士
14	第十四周課程計畫	慣性轉不停
15	第十五周課程計畫	衝鋒小車

新北市新莊區昌平國民小學115學年度第一學期學生課後社團課程計畫表

序號	社團名稱	跆拳道周二班
1	第一周課程計畫	認識基礎動作與比賽項目、前抬腳、前踢
2	第二周課程計畫	前踢、前抬腳踢靶練習、馬步正拳
3	第三周課程計畫	四周攻防、踢擊預備姿勢、跳動
4	第四周課程計畫	前進移動、後退移動、假動作、平衡感、四周攻防複習
5	第五周課程計畫	跳躍能力、敏捷訓練、頭部防禦、腹部防禦
6	第六周課程計畫	中端防禦、防禦動作打靶練習
7	第七周課程計畫	弓步下防與弓步正拳結合
8	第八周課程計畫	前行步上防與前踢正拳結合
9	第九周課程計畫	敏捷訓練、反應練習、閃躲教學
10	第十周課程計畫	品勢步伐教學及手部攻防教學
11	第十一周課程計畫	踢靶踢擊訓練:單一動作及連續組合動作踢擊。
12	第十二周課程計畫	踢靶踢擊訓練:反擊單一動作及反擊連續組合動作踢擊。
13	第十三周課程計畫	品勢複習、足技複習考試
14	第十四周課程計畫	晉級測驗(考前模擬考)上
15	第十五周課程計畫	晉級測驗(考前模擬考)下

新北市新莊區昌平國民小學115學年度第一學期學生課後社團課程計畫表

序號	社團名稱	創意美術
1	第一周課程計畫	PIZZA食物黏土
2	第二周課程計畫	拉麵食物黏土
3	第三周課程計畫	章魚燒食物黏土
4	第四周課程計畫	壽司食物黏土
5	第五周課程計畫	漢堡食物黏土
6	第六周課程計畫	麵包食物黏土
7	第七周課程計畫	生日蛋糕奶油膠畫
8	第八周課程計畫	日本藝術家、繪本作家mirocomachiko 展覽「閃爍靈動的生物們」引導 - 水蠟筆、鉛筆繪畫一月月曆、二月月曆
9	第九周課程計畫	日本藝術家、繪本作家mirocomachiko繪本《我與黃色》引導 - 水蠟筆、鉛筆繪畫三月月曆、四月月曆
10	第十周課程計畫	日本藝術家、繪本作家mirocomachiko繪本《我的棉被是大海做的》引導 - 水蠟筆、鉛筆繪畫五月月曆、六月月曆
11	第十一周課程計畫	日本藝術家、繪本作家mirocomachiko繪本《大野狼飛奔起來那一天》引導 - 水蠟筆、鉛筆繪畫七月月曆、八月月曆
12	第十二周課程計畫	台灣藝術家、繪本作家張筱琦展覽「幾隻兔子」引導 - 水蠟筆、鉛筆繪畫九月月曆、十月月曆
13	第十三周課程計畫	台灣藝術家、繪本作家張筱琦原畫展覽、繪本「不行不行」引導 - 小書水蠟筆、鉛筆畫十一月月曆、十二月月曆
14	第十四周課程計畫	台灣藝術家、繪本作家陳怡今繪本引導 - 撕貼自畫像
15	第十五周課程計畫	台灣藝術家、繪本作家陳怡今作品引導 - 夕陽畫

新北市新莊區昌平國民小學115學年度第一學期學生課後社團課程計畫表

序號	社團名稱	疊杯社初階班
1	第一周課程計畫	認識疊杯、三杯教學
2	第二周課程計畫	3杯測驗、3-3-3教學
3	第三周課程計畫	3-3-3測驗、3-3洗杯教學
4	第四周課程計畫	3-3洗杯測驗、六杯教學
5	第五周課程計畫	六杯測驗、363教學
6	第六周課程計畫	363測驗、66洗杯教學
7	第七周課程計畫	66洗杯測驗
8	第八周課程計畫	1-10-1教學
9	第九周課程計畫	1-10-1測驗
10	第十周課程計畫	Cycle教學
11	第十一周課程計畫	Cycle測驗
12	第十二周課程計畫	總複習
13	第十三周課程計畫	小小魔術師
14	第十四周課程計畫	我最厲害
15	第十五周課程計畫	模擬比賽

新北市新莊區昌平國民小學115學年度第一學期學生課後社團課程計畫表

序號	社團名稱	益智獨輪車
1	第一周課程計畫	認識獨輪車/安全叮嚀
2	第二周課程計畫	各種推車/定車
3	第三周課程計畫	上車/左圈
4	第四周課程計畫	上車停住/右圈
5	第五周課程計畫	上車拍手/牽手騎
6	第六周課程計畫	雙手扶牆騎車/開花轉雙人
7	第七周課程計畫	加強雙手扶牆騎車/三人開花
8	第八周課程計畫	單手扶牆騎車/電車
9	第九周課程計畫	加強單手扶牆騎車/過山洞
10	第十周課程計畫	單手拍牆騎車/電車交換
11	第十一周課程計畫	扶人騎車(兩人扶)/單腳定車
12	第十二周課程計畫	加強扶人騎車(兩人扶)/雙人喜相逢
13	第十三周課程計畫	扶人騎車(單人扶)/接龍兩人
14	第十四周課程計畫	扶人騎拍手/接龍三人
15	第十五周課程計畫	扶人騎拍手/地球自轉

新北市新莊區昌平國民小學115學年度第一學期學生課後社團課程計畫表

序號	社團名稱	武術社
1	第一周課程計畫	武術基本禮儀、課程講解
2	第二周課程計畫	基本手型步型介紹、練習
3	第三周課程計畫	基礎拳法練習
4	第四周課程計畫	基礎腿法練習 (1)
5	第五周課程計畫	基礎腿法練習 (2)
6	第六周課程計畫	步法介紹訓練 (1)
7	第七周課程計畫	步法介紹訓練 (2)
8	第八周課程計畫	手腿組合訓練
9	第九周課程計畫	基礎套路學習 (1)
10	第十周課程計畫	基礎套路學習 (2)
11	第十一周課程計畫	基礎套路學習 (3)
12	第十二周課程計畫	基礎套路學習 (4)
13	第十三周課程計畫	套路進階練習
14	第十四周課程計畫	全套套路串聯
15	第十五周課程計畫	成果展示驗收

新北市新莊區昌平國民小學115學年度第一學期學生課後社團課程計畫表

序號	社團名稱	粉彩畫藝術家
1	第一周課程計畫	001入門-泡泡世界
2	第二周課程計畫	002入門-春天的幸福
3	第三周課程計畫	003入門-夏日幸運
4	第四周課程計畫	004入門-冬日櫻花饗宴
5	第五周課程計畫	005基礎-秋天的楓葉
6	第六周課程計畫	006基礎-海邊的夕陽
7	第七周課程計畫	007基礎-動物狂響曲
8	第八周課程計畫	008基礎-恐龍的異想世界
9	第九周課程計畫	009初階-龍貓家族
10	第十周課程計畫	010初階-寶可夢冒險世界
11	第十一周課程計畫	011初階-玉兔賞月
12	第十二周課程計畫	012中階-生日派對
13	第十三周課程計畫	013中階-搞怪派對 (萬聖節)
14	第十四周課程計畫	014高階-冬夜聖誕企鵝
15	第十五周課程計畫	015高階-大吉大利迎新春

新北市新莊區昌平國民小學115學年度第一學期學生課後社團課程計畫表

序號	社團名稱	熱血足球社
1	第一周課程計畫	球感練習
2	第二周課程計畫	足內側盤球、足外側帶球
3	第三周課程計畫	腳底拉推球、足內側盤球+傳球
4	第四周課程計畫	直線帶球+動態傳接球、足內側盤球,足外側帶球
5	第五周課程計畫	S型盤帶球+傳接球、腳底拉推球
6	第六周課程計畫	1對1 進攻防守、直線帶球+動態傳接球
7	第七周課程計畫	1 V 1帶球進攻方式、S型盤帶球+傳接球
8	第八周課程計畫	2 V 1 進攻方式、1對1 進攻防守
9	第九周課程計畫	3 V 2 進攻方式 、1 V 1帶球進攻方式演練
10	第十周課程計畫	五人制足球規則講解與操作、2 V 1 進攻方式
11	第十一周課程計畫	八人制足球規則講解與操作、3 V 2 進攻方式
12	第十二周課程計畫	足球規則複習與操作、五人制足球規則講解與操作
13	第十三周課程計畫	五人制足球比賽操作、八人制足球規則講解與操作
14	第十四周課程計畫	五人制足球比賽(班內分組循環賽)、五人制足球比賽操作
15	第十五周課程計畫	五人制足球比賽(班內分組循環賽)

新北市新莊區昌平國民小學115學年度第一學期學生課後社團課程計畫表

序號	社團名稱	魔術社
1	第一周課程計畫	介紹內容教學和上課須知+魔術三大原則 4
2	第二周課程計畫	生活魔術
3	第三周課程計畫	party魔術
4	第四周課程計畫	錢幣魔術
5	第五周課程計畫	繩子魔術
6	第六周課程計畫	鈔票魔術
7	第七周課程計畫	科學魔術
8	第八周課程計畫	預言魔術
9	第九周課程計畫	數字魔術
10	第十周課程計畫	超能力魔術
11	第十一周課程計畫	撲克牌魔術
12	第十二周課程計畫	生活魔術
13	第十三周課程計畫	錢幣魔術
14	第十四周課程計畫	數字魔術
15	第十五周課程計畫	party魔術+魔術總複習

新北市新莊區昌平國民小學115學年度第一學期學生課後社團課程計畫表

序號	社團名稱	羽球社
1	第一周課程計畫	介紹羽毛球基本規則，基本握拍教學，架拍練習，練習球感
2	第二周課程計畫	球感訓練，揮拍訓練，架拍練習，左右腳步訓練
3	第三周課程計畫	球感練習，揮拍訓練，架拍練習，左右腳步練習
4	第四周課程計畫	球感訓練，前後腳步訓練，基本球路平球練習
5	第五周課程計畫	球感訓練，前後腳步訓練，基本平球訓練
6	第六周課程計畫	球感訓練，前後腳步訓練，基本平球練習
7	第七周課程計畫	全場腳步訓練，基本長球練習，發球練習
8	第八周課程計畫	全場腳步訓練，基本長球練習，發球訓練
9	第九周課程計畫	全場腳步練習，基本長球練習，發球訓練
10	第十周課程計畫	丟球腳步練習，基本挑球訓練，帶上對打教學
11	第十一周課程計畫	丟球腳步訓練，基本挑球訓練，帶上對打教學
12	第十二周課程計畫	丟球腳步訓練，基本挑球訓練，帶上對打教學
13	第十三周課程計畫	小考試向上擊球，基本小球訓練，前後擊球訓練
14	第十四周課程計畫	基本小球練習，前後擊球訓練，安排對抗比賽
15	第十五周課程計畫	基本小球練習、前後擊球訓練安排對抗比賽，

新北市新莊區昌平國民小學115學年度第一學期學生課後社團課程計畫表

序號	社團名稱	弦樂團初階班
1	第一周課程計畫	認識弦樂家族的成員
2	第二周課程計畫	基本姿勢持琴與持弓
3	第三周課程計畫	基本姿勢持琴與持弓
4	第四周課程計畫	基本能力認識與閱讀樂譜
5	第五周課程計畫	基本能力撥奏
6	第六周課程計畫	基本能力空弦
7	第七周課程計畫	長弓與短弓
8	第八周課程計畫	D弦上的音(一)
9	第九周課程計畫	D弦上的音 (二)
10	第十周課程計畫	A弦上的音 (一)
11	第十一周課程計畫	A弦上的音(二)
12	第十二周課程計畫	基礎能力大調音階 ‘
13	第十三周課程計畫	基礎能力大調音階 ‘
14	第十四周課程計畫	換弦練習
15	第十五周課程計畫	寒假作業

新北市新莊區昌平國民小學115學年度第一學期學生課後社團課程計畫表

序號	社團名稱	小小藝術家
1	第一周課程計畫	認識進階繪畫用具：認識各種繪畫媒材及使用方式，完成一張自己的動物自畫像。
2	第二周課程計畫	色彩魔法師：學習色彩搭配與混色技巧，創作繽紛的色彩作品。
3	第三周課程計畫	可愛動物大集合：練習動物造型與構圖，完成動物主題創作。
4	第四周課程計畫	生活物品大集合：練習物品構圖，完成與生活用品的素描作品。
5	第五周課程計畫	風景畫小旅行：觀察生活中的景物，運用不同媒材描繪風景畫。
6	第六周課程計畫	風景畫小旅行：觀察生活中的景物，運用不同媒材描繪風景畫。
7	第七周課程計畫	我的夢想世界：發揮創意與想像力，自由創作屬於自己的藝術作品。
8	第八周課程計畫	我的夢想世界：發揮創意與想像力，自由創作屬於自己的藝術作品。
9	第九周課程計畫	海底世界探險：運用豐富色彩創作海洋生物與海底景色。
10	第十周課程計畫	海底世界探險：運用豐富色彩創作海洋生物與海底景色。
11	第十一周課程計畫	宇宙與星空：發揮想像力，創作神秘的宇宙世界。
12	第十二周課程計畫	宇宙與星空：發揮想像力，創作神秘的宇宙世界。
13	第十三周課程計畫	自由創作：運用所學技巧，完成個人藝術作品。
14	第十四周課程計畫	自由創作：運用所學技巧，完成個人藝術作品。
15	第十五周課程計畫	歡樂同樂會

新北市新莊區昌平國民小學115學年度第一學期學生課後社團課程計畫表

序號	社團名稱	直排輪社周四班
1	第一周課程計畫	裝備穿著、基本站姿
2	第二周課程計畫	裝備穿著、基本站姿
3	第三周課程計畫	跌倒防護、螃蟹走路
4	第四周課程計畫	跌倒防護、螃蟹走路
5	第五周課程計畫	v行踏步
6	第六周課程計畫	抬腳練習
7	第七周課程計畫	跑步前進
8	第八周課程計畫	單腳平衡
9	第九周課程計畫	單腳平衡
10	第十周課程計畫	V行前進
11	第十一周課程計畫	V行前進
12	第十二周課程計畫	前後滑動
13	第十三周課程計畫	前後滑動
14	第十四周課程計畫	後溜
15	第十五周課程計畫	後溜

新北市新莊區昌平國民小學115學年度第一學期學生課後社團課程計畫表

序號	社團名稱	疊杯社進階班
1	第一周課程計畫	前測
2	第二周課程計畫	333收杯練習、測驗
3	第三周課程計畫	333模擬比賽
4	第四周課程計畫	9Cycle教學、表演
5	第五周課程計畫	363收杯練習、測驗
6	第六周課程計畫	363測驗
7	第七周課程計畫	363模擬比賽
8	第八周課程計畫	機關槍收杯教學、表演
9	第九周課程計畫	33、66洗杯測驗與競賽
10	第十周課程計畫	1-10-1疊杯收杯姿勢調整、測驗
11	第十一周課程計畫	66疊杯收杯調整與測驗
12	第十二周課程計畫	cycle調整與測驗
13	第十三周課程計畫	Cycle模擬比賽
14	第十四周課程計畫	後測
15	第十五周課程計畫	花式表演成果展現

新北市新莊區昌平國民小學115學年度第一學期學生課後社團課程計畫表

序號	社團名稱	熱舞社
1	第一周課程計畫	自我介紹、分組、暖身、基礎律動認識與練習
2	第二周課程計畫	暖身、基礎律動認識與練習、小品教學
3	第三周課程計畫	暖身、基礎律動認識與練習、小品教學
4	第四周課程計畫	暖身、基礎律動認識與練習、小品教學
5	第五周課程計畫	暖身、基礎律動認識與練習、小品教學
6	第六周課程計畫	暖身、基礎律動認識與練習、小品教學
7	第七周課程計畫	暖身、基礎律動認識與練習、小品教學
8	第八周課程計畫	暖身、小品教學、隊形編排
9	第九周課程計畫	暖身、小品教學、隊形編排
10	第十周課程計畫	暖身、小品教學、隊形編排
11	第十一周課程計畫	暖身、小品教學、隊形編排
12	第十二周課程計畫	暖身、小品教學、隊形編排
13	第十三周課程計畫	暖身、小品教學、隊形編排
14	第十四周課程計畫	分組小品彩排、驗收
15	第十五周課程計畫	成果錄影