

◎育樂營名稱：【球類 Fun 一夏！】

◎課程介紹：揮灑汗水！透過美式躲避球的閃避、樂樂棒球的打擊，樂樂足球的追逐，培養敏捷與協調，體驗團隊合作的熱血！快來加入我們的綜合球類訓練營！

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	7/2 09:00-12:00	<p>美式躲避球初體驗與團隊建立</p> <p>熱身與敏捷訓練：基礎跑跳、伸展，敏捷梯/標誌碟快速移動與變向。</p> <p>美式躲避球規則與基本技巧：規則講解、投擲、接球、躲避基本練習。</p> <p>分組躲避球遊戲：簡單規則分組比賽，強調團隊合作與安全。</p> <p>緩和與分享：伸展收操，學員分享心得。</p>	
2	7/3 09:00-12:00	<p>樂樂棒球入門與打擊樂趣</p> <p>熱身與協調性訓練：棒球相關伸展，揮棒、傳接球協調練習。</p> <p>樂樂棒球規則與基本技巧：規則講解、揮棒、擊球、跑壘、傳接球練習。</p> <p>分組樂樂棒球遊戲：簡化規則分組比賽，體驗打擊與跑壘樂趣。</p> <p>緩和與討論：伸展收操，討論樂樂棒球與排球在手眼協調上的共通性。</p>	
3	7/6 09:00-12:00	<p>樂樂足球入門與射門樂趣</p> <p>熱身與協調性訓練：足球相關伸展，傳接球協調練習。</p> <p>樂樂足球規則與基本技巧：規則講解、傳球、停球、接球練習。</p> <p>分組樂樂足球遊戲：簡化規則分組比賽，體驗射門與樂趣。</p> <p>緩和與討論：伸展收操，討論樂樂足球在手眼協調與其他項目上的共通性。</p>	

4	7/7 09:00~12:00	<p>美式躲避球進階與戰術</p> <p>熱身與敏捷訓練： 多樣化的跑跳、伸展，敏捷梯/標誌碟進階移動與變向練習。</p> <p>美式躲避球進階技巧與戰術： 投擲角度與力道控制、接球技巧、團隊包夾與保護戰術講解與練習。</p> <p>分組躲避球比賽： 運用戰術的分組躲避球比賽。</p> <p>緩和與策略討論： 伸展收操，討論躲避球中的策略運用。</p>	
5	7/8 09:00~12:00	<p>樂樂棒球技巧提升與比賽</p> <p>熱身與協調性訓練： 進階揮棒與投球練習，跑壘技巧與團隊配合練習。</p> <p>樂樂棒球技巧指導與練習： 針對打擊、投球和守備技巧進行個別指導與練習。</p> <p>分組樂樂棒球比賽： 完整規則的分組樂樂棒球比賽。</p> <p>緩和與技巧分析： 伸展收操，分析樂樂棒球中的技巧運用。</p>	
6	7/9 09:00~12:00	<p>足球基本動作強化與連結 專項熱身與反應訓練： 足球專項熱身，結合躲避球和棒球元素的反應練習。</p> <p>足球基本動作強化：</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 傳球球的穩定性與準確性練習。 ○ 射門力量控制練習。 <p>技能連結練習： 將躲避球的移動和接球觀念應用於足球接球。</p> <p>緩和與心得分享： 伸展收操，分享不同球類技能在足球上的應用。</p>	
7	7/10 09:00~12:00	<p>綜合球類趣味競賽與比賽</p> <p>綜合熱身： 結合前幾堂課的熱身動作。</p> <p>綜合球類趣味競賽： 設計更複雜、更有趣的綜合球類競賽遊戲，融入更多團隊合作元素。</p> <p>分組球類比賽： 進行正式規則的分組比賽，鼓勵學員運用所學技巧和團隊合作。</p> <p>緩和與總結： 伸展收操，總結七天課程，鼓勵持續參與運動。</p>	

◎育樂營名稱：【 樂學桌遊育樂營 】

◎課程介紹：

本課程以《風聲再臨》與《印加寶藏》兩款桌遊為主軸，透過循序漸進的規則教學、遊戲挑戰與策略討論，引導學生從基礎操作逐步進入推理判斷與決策思考。

次數	上課日期	授課內容	備註
1	7/2	風聲再臨 1. 建立課堂規矩 2. 講解桌遊的簡易版規則 3. 遊玩並熟悉規則 4. 檢驗遊戲規則的熟悉度	
2	7/3	風聲再臨 1. 介紹風聲電影(片段) 2. 加入人物牌遊玩 3. 遊玩並加入遊戲任務 4. 確認人物體驗	
3	7/6	風聲再臨 1. 完整的遊戲規則體驗 2. 反思多種因素搭配下的個人決策過程	
4	7/7	印加寶藏 1. 介紹遊戲規則並遊玩 2. 修正與引導遊玩過程 3. 以任務形式再次遊玩	
5	7/8	印加寶藏 1. 遊玩並觀察對手 2. 嘗試心理戰 3. 分享、討論本日遊玩的個人觀察心得	

6	7/9	印加寶藏 1. 遊玩並紀錄過程 2. 分析過程的個人決策 3. 討論決策的影響因素	
7	7/10	任務挑戰賽(兩班混合比賽)	

◎育樂營名稱：【 植物魔法手作營~香香皂 x 花葉印染冒險隊 】

◎課程介紹：

1. 了解植物的功能與用處。
2. 植萃手工皂的製作過程。
3. 認識植物綁染與花葉移印染。
4. 體驗自己動手做的樂趣與成就。

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	7/2(四)	1. 認識植物對環境淨化的功能。 2. 植物苔球製作。 (帶回植物苔球一個)	筆、筆記本、手套和圍裙，教材老師統一準備。
2	7/3(五)	1. 認識校園植物。 2. 體驗植物綁染。 (帶回純棉方巾一條)	筆、筆記本、手套和圍裙，教材老師統一準備。
3	7/6(一)	1. 了解手工皂的製作過程。 2. 小試身手-寶石皂。 (帶回寶石皂 2 顆)	筆、筆記本、手套和圍裙，教材老師統一準備。
4	7/7(二)	1. 認識植物油的特性。 2. 體驗植萃手工皂。 (帶回左手香皂 2 顆)	筆、筆記本、手套和圍裙，教材老師統一準備。
5	7/8(三)	1. 花葉採集。 2. 花葉移印染，敲染。 (帶回純棉方巾一條)	筆、筆記本、手套和圍裙，教材老師統一準備。
6	7/9(四)	1. 認識花葉移印染 2. 製作獨一無二的花葉移印染創作。 (帶回羊毛巾一條)	筆、筆記本、手套和圍裙，教材老師統一準備。
7	7/10(五)	1. 認識柿汁刷染 2. 製作柿染百寶袋 3. 成果心得分享。 (帶回百寶袋一個)	筆、筆記本、手套和圍裙，教材老師統一準備。

◎育樂營名稱：【移動的科學-陸上王者】

◎課程介紹：大自然演化出了千奇百怪的動物，而關於「移動」這檔事在這數億年的時光中漸漸優化，在二十一世紀的我們究竟是要往自然靠攏，又或是自己研究出一片天地呢？透過實驗一同體驗移動的科學。

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	7/2	從海洋到陸地，動物們從游泳到奔跑都經歷了些什麼呢？讓我們從考古的角度出發，一同來挖掘動物們的移動妙招	
2	7/3	四足的步行是大部分脊椎動物所採用的行走方式，透過連桿與曲軸的構造，試著模仿出四足的行走方式，透過實驗來思考其中的利與弊。	
3	7/6	公元前四世紀時已有兩軸車的圖畫。輪的發明大約是在新石器時代的晚期，輪這種工具原來並不存在於大自然的動物或植物，可以說是人類史上最重要的發明之一。	
4	7/7	螺旋槳的發明起源於一個簡單的小玩具，藉由攪動空氣產生的推力來向前移動，速度是可以比直接傳送到輪子上還要快喔！	
5	7/8	你看過只要加食鹽水就會跑的車嗎？不受氣候與外力的影響，讓我們一同來探索最新環保科技。	
6	7/9	履帶可將車輛的重量分散在地面，防止車輛沉入地面，還可完整貼於地面。在較惡劣的地表行駛。這是應用了什麼原理呢	
7	7/10	坦克具有強大的直射火力、高度越野機動性，戰車大多使用旋轉炮塔，讓我們一起來進行一場坦克大戰吧！	

◎育樂營名稱：【排球】

◎課程介紹：「遊戲化排球教學」為核心，降低技術門檻，增加成功經驗，讓孩子願意持續參與排球運動。

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	7/2	主題：認識排球與球感建立 學習內容：認識場地環境、安全規範、排球介紹說明、球感訓練。 學習重點：不怕球、熟悉球的重量與彈性、培養興趣	
2	7/3	主題：低手傳球初體驗 學習內容：預備姿勢、接球手勢學習、低手傳球動作。 學習重點：正確擊球位置、練習不怕接球與控球能力	
3	7/6	主題：高手傳球與手眼協調 學習內容：複習前一節低首球動作、加強低首球傳接、高手球手型練習、頭上傳球。 學習重點：強化低手球技能、高手球手指控制、球感提升。	
4	7/7	主題：排球移動腳步學習、接球與敏捷訓練 學習內容：複習前一節上課內容、左右移動、前後移動、腳步結合傳接球練習。 學習重點：快速反應、身體控制。	

5	7/8	<p>主題：發球入門</p> <p>學習內容：複習前一節上課內容、發球安全觀念、低手發球。</p> <p>學習重點：增強低手與高手技巧、發球之擊球點與發力概念。</p>	
6	7/9	<p>主題：團隊合作與小型比賽</p> <p>學習內容：複習前一節上課內容、三次擊球概念、排球比賽進行方式、合作接球</p> <p>學習重點：團隊溝通、合作精神。</p>	
7	7/10	<p>主題：排球嘉年華成果展</p> <p>學習內容：技能複習、成果驗收</p> <p>活動：闖關挑戰</p> <p>學習重點：展現學習成果</p>	