

久翔 114年9月菜單

地址：新北市樹林區武林街16-1號 服務電話：02-86753071 HACCP管理廠商：營養師-陳登理(營養字第8359號) 黃偉超(營養字第272號) 黃明名(營養字第010671號) 鄭孝雄(營養字第12519號)
產品責任險：明台0855第04FD700081伊殿類、芒果、花生、奶類、蛋、堅果類、芝麻、含脂肪之穀物、大豆、魚類及其製品、易過敏原，若有過敏體質者，請避免食用。



QR-Code



昌平國小

全面使用非基改豆類製品

日期	星期	主食	主菜	副菜		青菜	湯品	備註	全蛋 雞蛋	全蛋 雞肉	全蛋 豬肉	全蛋 魚類	
1	一	芝麻海苔飯 白米+芝麻+海苔	醬燒豆包 豆包+時蔬-燒	玉米蒸蛋 玉米+雞蛋-蒸	炒花椰菜 花椰菜+時蔬-炒	產銷履歷	酸辣湯 豆腐+金針菇+木耳		5.3	2.4	2.0	2.5	714
蔬食日													
2	二	焗烤白醬義大利麵 麵+時蔬+豬肉+起司+奶粉	炸無骨雞排 雞排(X1)-炸	豆干小炒 豆干+豬肉+魷魚-炒	香菇白菜 大白菜+香菇-煮	有機蔬菜	味噌蘿蔔湯 白蘿蔔+海帶芽+味噌		5.2	2.5	2.1	2.4	712
3	三	白飯 白米	京醬肉排 豬排(X1)-油	高麗炒雞 高麗菜+雞肉-炒	海帶拌芽菜 豆芽菜+海帶芽+芝麻-煮	產銷履歷	肉骨茶湯 結頭菜+菇+湯排		5.1	2.4	2.2	2.4	700
4	四	薏仁飯 白米+洋薏仁	香料雞排 雞排(X1)+香料-燒	綜合滷味 油豆腐+麵輪+紅蘿蔔-煮	螞蟻上樹 冬粉+時蔬+豬肉+木耳-炒	產銷履歷	洋芋排骨湯 洋芋+湯排		5.2	2.5	2.2	2.4	715
5	五	白飯 白米	紅糟豬排 豬排(X1)-燒	鮑菇燒雞 鮑菇+雞肉-燒	油燜筍茸 筍茸+麵輪-煮	產銷履歷	麵線羹 麵線+菇		5.2	2.3	2.3	2.4	702
8	一	蔥油肉燥飯 白米+豬肉	炸雞排 雞排(X1)-炸	海苔魷魚丸X2 魷魚丸(X2)+海苔-烤	炒高麗菜 高麗菜+木耳-煮	產銷履歷	番茄蛋花湯 番茄+雞蛋		5.3	2.3	2.1	2.4	704
9	二	白飯 白米	蔥燒豬排 豬排(X1)-燒	紅蘿蔔炒蛋 雞蛋+紅蘿蔔-炒	雙色花椰 花椰菜+彩椒-煮	有機蔬菜	巧達濃湯 馬鈴薯+紅蘿蔔		5.2	2.4	2.3	2.5	714
10	三	糙米飯 白米+糙米	燒烤雞排 雞排(X1)-烤	匈牙利炒肉 黃豆芽+豬肉+匈牙利粉-炒	花生海帶結 海帶結+紅蘿蔔+花生-煮	產銷履歷	山藥四神湯 洋蔥仁+山藥+湯排		5.2	2.4	2.3	2.4	710
11	四	白飯 白米	糖醋魚排 水鯊魚排(X1)-燒	肉醬豆腐 豆腐+豬肉-煮	鮮蔬炒筍 筍+紅蘿蔔-炒	產銷履歷	玉米排骨湯 玉米+湯排	豆奶	5.2	2.5	2.1	2.4	712
12	五	小米飯 白米+小米	沙茶雞翅 雞翅(X1)+沙茶-燒	白菜西魯肉 大白菜+豬肉-煮	香菇蘿蔔 白蘿蔔+香菇-煮	產銷履歷	針菇海芽湯 金針菇+海帶芽		5.2	2.4	2.2	2.3	703
15	一	肉絲炒飯 白米+時蔬+豬肉	炸叉燒肉排 豬排(X1)-炸	魚丸關東煮 白蘿蔔+油豆腐+魚丸+玉米+味噌-煮	壽喜燒粉絲 冬粉+洋蔥+豬肉-煮	產銷履歷	南瓜雞湯 南瓜+雞骨		5.3	2.5	2.2	2.4	722
16	二	胚芽飯 白米+胚芽米	蜜汁雞排 雞排(X1)-烤	蒜香高麗炒肉 高麗菜+豬肉+蒜-炒	炒四季豆 四季豆+時蔬-炒	有機蔬菜	酸辣豆腐湯 豆腐+木耳+時蔬+雞蛋		5.1	2.5	2.3	2.4	710
17	三	白飯 白米	柚子豬排 豬排(X1)-烤	玉米炒雞 玉米+雞肉-炒	韭香銀芽 豆芽菜+韭菜-炒	產銷履歷	香菇竹筍湯 筍+香菇		5.3	2.4	2.1	2.4	712
18	四	紫米飯 白米+紫米	雞肉捲 雞肉捲(X1)-烤	番茄炒蛋 雞蛋+番茄-炒	開陽白菜 大白菜+紅蘿蔔+蝦米-煮	產銷履歷	味噌鮮蔬湯 洋蔥+海帶芽+味噌		5.1	2.4	2.3	2.4	703
19	五	白飯 白米	蒲燒魚 鯛魚(X1)-蒸	竹筍雞 筍+雞肉-煮	乾煸馬鈴薯 馬鈴薯+洋香菜-烤	產銷履歷	冬瓜雞湯 冬瓜+雞骨		5.3	2.4	2.3	2.5	721
22	一	燕麥飯 白米+燕麥	卡拉雞排 雞排(X1)-炸	麻婆豆腐 豆腐+豬肉-煮	彩椒高麗 高麗菜+彩椒-炒	產銷履歷	大滷湯 大白菜+木耳		5.2	2.5	2.1	2.5	717
23	二	白飯 白米	滷肉排 豬排(X1)-油	南瓜蒸蛋 雞蛋+南瓜+毛豆-蒸	木須花椰 花椰菜+木耳-煮	有機蔬菜	玉米濃湯 玉米+紅蘿蔔		5.4	2.4	2.1	2.4	719
24	三	紅藜小米飯 白米+小米+紅藜麥	蠔汁雞排 雞排(X1)-煮	海陸小炒 筍+豬肉+魷魚+沙茶-炒	枸杞冬瓜 冬瓜+枸杞-煮	產銷履歷	榨菜肉絲湯 榨菜+肉絲		5.2	2.5	2.2	2.4	715
25	四	白飯 白米	焢肉排 焢肉排(X1)-油	蜜汁甜不辣 甜不辣+時蔬-炒	藥膳結頭菜 結頭菜+菇+枸杞-煮	產銷履歷	米粉湯 米粉+時蔬		5.4	2.3	2.2	2.4	714
26	五	哨子麵 麵+番茄+豬肉+雞蛋	去骨雞排 雞排(X1)-燒	蒸餃X2 蒸餃(X2)-蒸	鮮蔬菜豆 菜豆+時蔬-炒	產銷履歷	針菇排骨湯 金針菇+湯排		5.1	2.5	2.3	2.3	705.5
29	一	教師節連假，不供餐											
30	二	白飯 白米	沙嗲魚排 水鯊魚排(X1)+沙嗲-燒	肉燥油豆腐 油豆腐+豬肉-煮	茄汁粉絲 冬粉+時蔬+番茄-炒	有機蔬菜	海芽蛋花湯 雞蛋+海帶芽		5.4	2.5	2.0	2.4	724

魚類產品魚刺無法完全剷除，吃魚時請一定要細嚼慢嚥，小心魚刺

☆本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品☆

☆本公司未使用輻射汙染食品☆



官方網站



facebook



Instagram