



地址：新北市樹林區武林街16-1號 服務電話：02-86753071 HACCP優良廠商 營養師 游登瑋(營養字第8359號) 黃偉庭(營養字第8272號) 黃明名(營養字第010671號) 鄭學煌(營養字第12513號)
 產品責任險：明台0855第04PDT00081甲般類、芒果、花生、奶類、蛋、堅果類、芝麻、含穀質之穀物、大豆、魚類及其製品，易過敏原，若有過敏體質者，請避免食用。

全面使用非基改豆類製品

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	備註	全糖	五水	低糖	低脂	全蛋	
1	三	白飯 白米	燒烤雞翅 雞翅(X1)-燒	肉燥干丁 豆干+豬肉-煮	彩椒高麗菜 高麗菜+彩椒-炒	麵線羹 麵線+筍		5.2	2.5	2.0	2.4	710	
2	四	麥片飯 白米+麥片	黑胡椒豬排 豬排(X1)-燒	焗烤起司玉米蛋 雞蛋+玉米+起司-烤	炒花椰菜 花椰菜+紅蘿蔔-炒	青菜蛋花湯 雞蛋+青菜		5.3	2.3	2.1	2.3	700	
3	五	兒童節補假，不供餐											
6	一	清明節補假，不供餐											
蔬食日													
7	二	白飯 白米	韓式雞排 去骨雞排(X1)-烤	關東煮 蘿蔔+油豆腐+昆布-煮	白菜滷 大白菜+木耳-煮	有機蔬菜	巧達濃湯 馬鈴薯+紅蘿蔔		5.2	2.4	2.2	2.3	703
8	三	紅藜小米飯 白米+紅藜麥+小米	紅糟豬排 豬排(X1)-烤	鹹水雞 筍+雞肉+小黃瓜-炒	芝麻菜豆 菜豆(四季豆)+紅蘿蔔+芝麻-炒	產銷履歷	酸辣清湯 豆腐+金針菇+雞蛋		5.2	2.4	2.3	2.3	705
9	四	肉絲炒麵 麵+時蔬+豬肉	五香雞排 雞排(X1)-滷	蒸餃X2 蒸餃(X2)-蒸	木須時瓜 時瓜+木耳-煮	產銷履歷	冬瓜排骨湯 冬瓜+湯排		5.2	2.5	2.0	2.3	705
10	五	五穀飯 白米+五穀米	沙嗲豬排 豬排(X1)+沙茶+咖哩-燒	番茄炒蛋 雞蛋+番茄+洋蔥-炒	螞蟻上樹 冬粉+時蔬+豬肉+木耳-煮	產銷履歷	竹筍鮮菇湯 筍+香菇		5.3	2.5	2.3	2.4	724
13	一	白飯 白米	泡菜魚排 水鯊魚排(X1)-燒	玉米蒸蛋 雞蛋+玉米-蒸	鮮菇蒲瓜 蒲瓜+菇-煮	產銷履歷	海芽蛋花湯 雞蛋+海帶芽		5.3	2.3	2.2	2.3	702
14	二	蔥油雞肉飯 白米+雞肉	焗肉排 焗肉排(X1)-滷	柴魚章魚燒X2 章魚燒(X2)+柴魚-烤	彩椒花椰菜 花椰菜+彩椒-煮	標章蔬菜	味噌湯 金針菇+海帶芽+味噌		5.2	2.4	2.2	2.3	703
15	三	白飯 白米	蘑菇醬雞排 雞排(X1)-燒	麻婆豆腐 豆腐+豬肉-煮	炒豆芽菜 豆芽菜+木耳-炒	產銷履歷	南瓜排骨湯 南瓜+湯排		5.2	2.5	2.1	2.4	712
16	四	麥片飯 白米+麥片	梅干豬排 豬排(X1)+梅干菜-煮	蘿蔔肉羹 蘿蔔+肉羹-煮	蒜味海帶根 海帶根+芹菜-炒	產銷履歷	米苔目湯 米苔目+香菇	豆奶	5.2	2.3	2.3	2.4	702
17	五	白飯 白米	蔥油雞腿排 雞排(X1)-蒸	豉汁豬肉 豆干+豬肉+韭菜+豆豉-炒	鮮蔬白菜 大白菜+紅蘿蔔+香菇-煮	產銷履歷	肉骨茶湯 時蔬+紅棗+湯排		5.1	2.5	2.2	2.3	703
20	一	紫米飯 白米+紫米	蔥燒豬排 豬排(X1)-燒	柴魚油豆腐 油豆腐+菇+柴魚-煮	蒜味玉米 玉米+小黃瓜-炒	產銷履歷	羅宋湯 時蔬+番茄		5.4	2.4	2.0	2.3	712
21	二	白飯 白米	烤雞肉捲 雞肉捲(X1)-烤	回鍋肉片 高麗菜+豬肉+豆干-炒	客家燻筍 筍+酸菜-煮	有機蔬菜	黃瓜湯 大黃瓜+香菇		5.1	2.4	2.3	2.4	703
22	三	蕎麥飯 白米+蕎麥	古早味肉排 豬排(X1)-滷	菜脯蛋 雞蛋+菜脯-炒	薑燒冬瓜 冬瓜+枸杞-燒	產銷履歷	針菇海芽湯 金針菇+海帶芽		5.1	2.5	2.1	2.4	705
23	四	白飯 白米	紐澳良雞翅 雞翅(X1)-烤	匈牙利炒肉 黃豆芽+豬肉+匈牙利紅椒粉-炒	雙色花椰菜 花椰菜+香菇-煮	產銷履歷	南瓜濃湯 南瓜+雞蛋		5.2	2.4	2.3	2.3	705
24	五	蒜香白醬義大利麵 麵+時蔬+雞肉+白醬	炸豬排 豬排(X1)-炸	烤地瓜條X1 地瓜條(X1)-烤	雞絲豆芽菜 豆芽菜+雞肉-炒	產銷履歷	大滷湯 大白菜+木耳+紅蘿蔔		5.1	2.3	2.3	2.5	700
27	一	香菇豬肉油飯 白米+糯米+菇+豬肉	菲力雞排 雞排(X1)-烤	麥克雞塊X2 雞塊(X2)-烤	芝麻海帶絲 海帶絲+紅蘿蔔+芝麻-煮	產銷履歷	山藥薏仁湯 山藥+洋薏仁		5.4	2.4	2.1	2.4	719
28	二	燕麥飯 白米+燕麥	紅燒魚排 水鯊魚排(X1)-燒	蒸蛋 雞蛋-蒸	打拋冬粉 冬粉+時蔬+番茄+魚露-炒	有機蔬菜	蘿蔔雞湯 蘿蔔+雞骨		5.4	2.4	2.3	2.4	724
29	三	白飯 白米	蜜汁雞排 雞排(X1)-烤	黑豆干滷味 黑豆子+紅蘿蔔+麵輪-滷	木須炒筍 筍+木耳+毛豆-炒	產銷履歷	玉米排骨湯 玉米+湯排		5.2	2.4	2.3	2.4	710
30	四	胚芽飯 白米+胚芽米	咖哩豬排 豬排(X1)+咖哩-燒	沙茶鮮蔬雞 豆芽菜+雞肉+沙茶-炒	炒高麗菜 高麗菜+香菇-炒	產銷履歷	味噌豆腐湯 豆腐+海帶芽+味噌		5.2	2.3	2.2	2.4	700

魚類產品魚刺無法完全剷除，吃魚時請一定要細嚼慢嚥，小心魚刺

☆本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品☆

☆本公司未使用輻射污染食品☆



官方網站

facebook

Instagram