

新北市教師會 113 學年度社會情緒學習 SEL 理論學習與實踐分享 座談會研習計畫

一、依據：

- (一) 社團法人中華民國全國教師會教師專業發展支持系統第六-2 期總體計畫
- (二) 社團法人中華民國全國教師會 113 年 2 月 23 日全教專字第 1130000048 函

二、目的：

- (一) 促進本市教育人員之社會情緒學習理論的觀念與能力。
- (二) 強化本市教育人員之自我覺察能力，並能帶來更多的情緒管理技巧，幫助找到真實的幸福感和快樂。
- (三) 協助本市教育人員透過對社會情緒學習理論的認識與了解，引導學生自我覺察、自我管理、社會覺察、人際技巧、負責任的決策等五大面向的發展，學會辨別、理解情緒，讓孩子學會一生受用的人生功課。

三、課程目標：

- (一) 讓參與者自己身心和諧，與他人關係和諧。
- (二) 以座談會形式，透過理論概述、活動體驗、應對自己內在的方式，讓自我覺察能開始運作，學習如何與自己和諧。
- (三) 透過現場的互動分享，學習到社會情緒學習理論的核心概念，觸動教師願意落實在日常教學場域。

四、辦理單位：

- (一) 指導單位：新北市政府教育局、社團法人中華民國全國教師會
- (二) 主辦單位：社團法人新北市教師會、新北市教育人員產業工會
- (三) 協辦單位：臺灣芯福里情緒教育推廣協會、利仁教育基金會、國立臺灣師範大學、戴湘儀議員服務處
- (四) 承辦單位：新北市立蘆洲國民中學、新北市立蘆洲國民中學校教師會
- (五) 報名詢問：社團法人新北市教師會會務秘書游小姐(電話：02-2261-1170 轉 219)

五、研習時間：114 年 3 月 22 日(六)，9 時至 16 時。

六、研習地點：新北市立蘆洲國民中學忠孝樓三樓會議室(247 新北市蘆洲區中正路 265 號)

七、參加對象及人數：

- (一) 參加對象：新北市公私立學校教育人員。
- (二) 名額 80 名，免費參加，提供午餐便當。

八、研習內容：詳見【附件一】課程表

九、報名時間與方式：

(一) 報名時間：即日起至 114 年 3 月 14 日(五)止。

(二) 報名方式：一律線上報名，報名 google 表單連結如下：

<https://forms.gle/KGwEqGssAXoL1Ea29>

(三) 報名時請務必留下正確 email 及手機號碼，方便即時傳達錄取通知及行前訊息。

十、錄取方式：依照報名順序錄取，如報名人數超過錄取名額，列為候補。有錄取者通知取消，則依次通知候補。

十一、研習時數與假別：

全程參與研習者核予 6 小時研習時數，參與教師公假登記課務自理。

十二、注意事項：

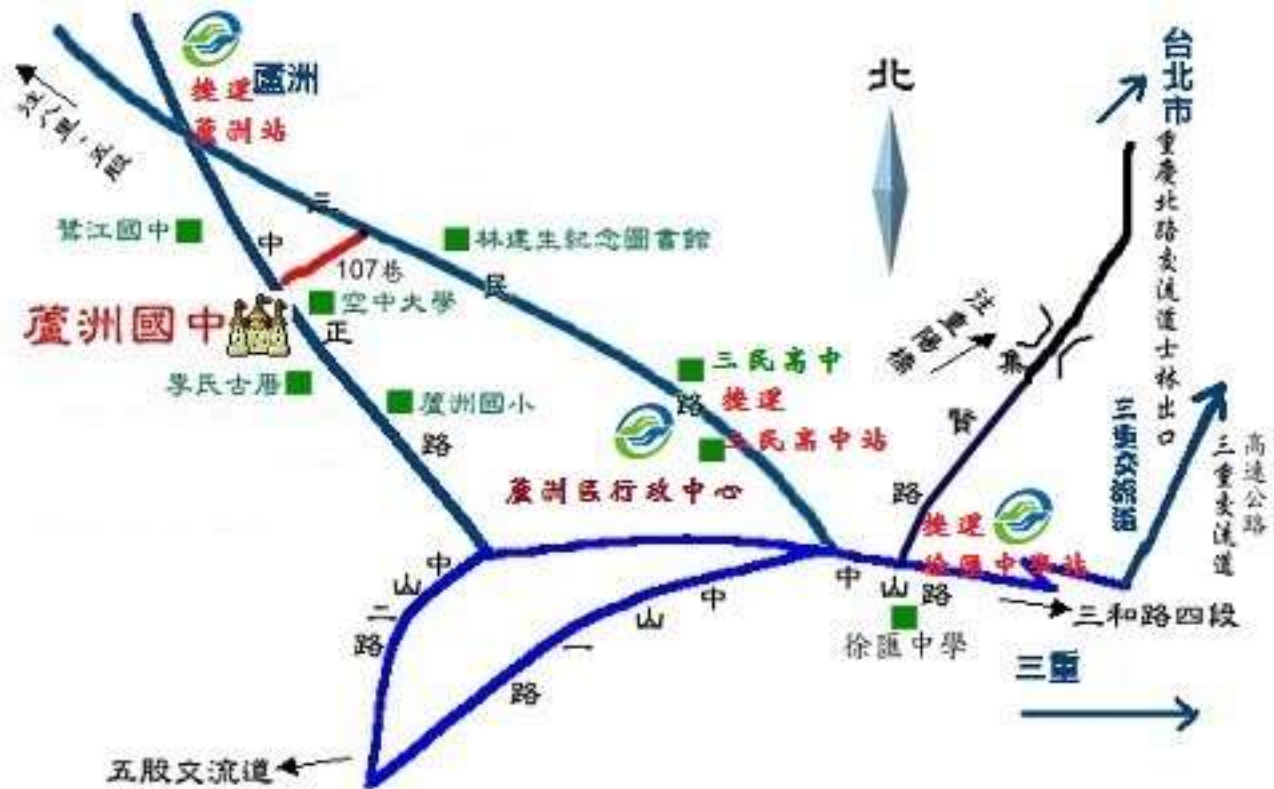
(一) 當日由主辦單位提供午餐，請於報名時選填葷素；為響應環保政策，請參加學員自行攜帶環保餐具及隨身水杯。

(二) 研習場地交通資訊詳見【附件二】。

【附件一】課程表與講師簡介(暫定)

時間	課程內容	講師
9:00~10:30	<p>《情緒教育的重要性 ~好EQ好幸福 芯福里EQ教育》</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 了解孩子的氣質，掌握優勢，讓孩子成為最美好的自己。 2. 透過課程的實際例子，得到親師生三贏的教養對策。 3. 認識自己，也認識孩子，親師生互動更輕鬆。 	<p>臺灣芯福里情緒教育推廣協會 創會理事長 楊俐容老師 芯福里團隊講師群</p>
10:30~12:00	<p>《SEE LEARNING 微體驗 ~認識心智科學的教育模式》</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 活化身體知覺，認識復原力技巧 2. 營造仁慈的教室 3. 探索心智與專注力 4. SEE LEARNING 的教學方法 	<p>國北教大正向發展與社會發展 情緒中心主任 林偉文教授 SEE LEARNING 中心主任 陶道毓校長 SEE LEARNING 教師團隊</p>
12:00-13:00	午餐及休息	新北市教師會工作人員
13:00~15:00	<p>《社會情緒學習理論與教學現場的融入》</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. SEL(社會情緒學習) 2. 利用社會情緒學習，找回自己當老師的初心 3. 情緒輪與正向語言的力量 4. SEL 的系統合作 	<p>國立臺灣師範大學 教育心理與輔導學系特聘教授 陳學志老師</p>
15:00~16:00	<p>《SEL 理論與實務提問、交流與討論》</p>	<p>新北市議員 戴湘儀 議座 新北市教育局 曹孝元 科長 新北市教師會 林松宏 理事長 台師大教授 陳學志 老師</p>
16:00-	賦歸	新北市教師會工作人員

【附件二】研習場地交通資訊(新北市立蘆洲國民中學)



研習地址：新北市蘆洲區中正路 265 號

電話：(02)22811571

交通：

A. 捷運：

蘆洲線，可在三民高中站或蘆洲站下車，步行約 10-15 分鐘。

B. 公車：

三重客運、忠孝幹線(232 副)、225 (捷運民權西路站搭車)

觀音山~北門、508 (正)、14 (大都會公車)、704、306、806，下車車站為空中大學。

紅 9 (捷運劍潭站搭車，於三重客運總站下車，步行 5 分鐘)

C. 開車：

(一)、中山高速公路下三重交流道 > 三和路三段、四段 > 中山二路 > 右轉中正路至本校(中正路 265 號)

(二)、64 快速道路(新店~八里) 至蘆洲交流道下 > 左轉環堤大道 > 至成蘆大橋下右轉 > 三民路 > 右轉中正路(約 200 公尺到達)

D. 校內提供停車位，以次計費，一次 50 元；學校前 100 公尺處麥當勞旁邊的亦有收費停車場可供利用。